



Un programme national pour devenir autonome à vélo et rouler en sécurité

REJOINS UN CLUB DE LA FFC  
ET VIENS PASSER  
LE SAVOIR ROULER À VÉLO !



SAVOIR ROULER





Un programme national pour devenir autonome à vélo et rouler en sécurité

## QU'EST-CE QUE LE SAVOIR ROULER ?

Le Savoir Rouler à Vélo (SRAV) est un nouveau dispositif lancé par le gouvernement concernant l'apprentissage du vélo pour les 6-11 ans. Cette mesure vise, d'ici 2022, à la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des enfants avant l'entrée au collège. Le SRAV fait par ailleurs partie intégrante du plan vélo lancé en septembre 2018. La FFC se mobilise à travers ses clubs pour mettre en œuvre ce nouveau programme d'apprentissage du vélo.

## LE SRAV SE DÉROULE EN 3 ÉTAPES PROGRESSIVES D'APPRENTISSAGE

### Bloc 1, savoir pédaler :

Ce premier bloc concerne la maîtrise des fondamentaux du vélo. Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

### Bloc 2, savoir circuler :

Ce deuxième temps d'apprentissage permet de découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé. Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

### Bloc 3, savoir rouler à vélo :

Circuler en situation réelle. Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique.

## COMMENT PASSER LE SRAV ?

Les clubs FFC représentent la solution idéale pour passer le SRAV, en effet, votre enfant y trouvera un encadrement qualifié et expérimenté à l'apprentissage du vélo.

Pour trouver le club FFC le plus proche qui propose le SRAV rendez-vous sur le site internet fédéral : [www.ffc.fr/pratiquer/jeunesse/ecoles-francaises-de-cyclisme/](http://www.ffc.fr/pratiquer/jeunesse/ecoles-francaises-de-cyclisme/)